

Calendrier d'évaluation mictionnelle et défécatoire



Secteur médico-thérapeutique | Physiothérapie
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

**Le calendrier d'évaluation mictionnelle et
défécatoire est un outil simple permettant une
meilleure prise en charge des incontinences.**



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

POURQUOI TENIR UN CALENDRIER ?

Cette **évaluation** aide à l'analyse et à la compréhension de vos **habitudes mictionnelles et défécatoires**. Elle nous permettra de **prendre en charge** vos problèmes d'incontinence et d'en suivre leur **évolution** après le traitement.

QUE FAUT-IL NOTER ?

Le calendrier est prévu pour une durée de 3 jours consécutifs. Veuillez noter les informations, avec l'heure correspondante, en commençant par la première miction le matin au lever, en suivant les consignes ci-dessous :

Colonne 1 :

Miction = fait d'uriner. Préciser la quantité de la miction entre **0**, **+**, **++** et **+++**
Pour aller plus loin, vous pouvez mesurer votre volume d'urine avec un récipient gradué en millilitres (volume d'urine idéal / 24h = 2000 à 3000 ml).

Colonne 2 :

Impériosité = besoin urgent d'uriner. Préciser le caractère urgent de la miction par : **+** = urgence légère, **++** = urgence modérée et **+++** = urgence sévère.

Colonne 3 :

Indiquer **FU** pour fuites urinaires ou **G** pour gaz.

Colonne 4 :

Préciser les circonstances dans lesquels intervient la fuite, par exemple :

- Toux, Marche...
- Petit effort, Gros effort...
- Je n'ai rien ressenti

Colonne 5 :

Préciser la **qualité** des selles selon l'échelle de Bristol et leur **quantité** par 0, +, ++ et +++.



Figure 1: Toujours moins toujours mieux

Colonne 6 :

Préciser le **volume** et la **nature** de la boisson (eau, thé, café, vin,...)

Colonne 7 :

Ajouter ces informations si nécessaire :

- **V** pour volontaire
- **PR** pour par précaution
- **PA** pour poussée anormale

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | 027 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | 027 603 41 44

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | 027 604 73 33